

# Le BROCOLI

api

Le Brocoli est une variété de chou originaire du sud de L'Italie.



Le Brocoli présente une tige centrale ramifiée en petits bouquets, qui à la floraison, sont parsemés de minuscules fleurs jaunes. On le cueille avant l'éclosion de ses fleurs jaunes. Ils ressemblent à des arbres miniatures



Il se savoure toute l'année néanmoins la pleine saison est de septembre à avril.

Je suis Broco, petit mais costaud. Je m'entraîne très dur pour être toujours au mieux de ma forme ! A chaque occasion, je n'hésite pas et fonce dans le tas !

Le brocoli est riche en eau, vitamines et minéraux ce qui t'aide à grandir en bonne santé. Il est ton meilleur allié pour te donner des forces. En gratin, en soupe, en purée, il saura se faire apprécier.

